

*Madre e hija en el coaching:*

## **COMPLICIDAD A TODA PRUEBA**



*“La Fran es un alma que le hace bien al mundo”, así habla su madre de ella y ella, al mismo tiempo señala “para mi madre nada puede estar a la altura de que uno se desconecte de su propósito” y luego agrega: “con mi mamá ...¡todo es simple! ¡Todo hay que celebrarlo!*

**Rebeca Zúñiga y Francisca Gaete** son madre e hija, ambas son coaches ontológicas senior y trabajan juntas en la **Escuela de Desarrollo Humano Fractal**.

A propósito de la celebración del día de la madre, quisimos hablar con ellas, sobre su sentir acerca de este lazo tan único e inigualable como es el ser mamá.

## ***¿Qué significa para ustedes la maternidad?***

**Rebeca:** Unos de los actos declarativos de amor más grande que puede hacer un ser humano, significa estar para otro hasta el día de la partida final, también una experiencia maravillosa de dar y recibir. También el encuentro cotidiano con muchas emociones, miedo, alegrías, tristezas, orgullo, admiración, incondicionalidad, aprendizaje continuo, sueño, cansancio y estar en atención permanente, entre muchas de otras.

**Francisca:** Siento que de la maternidad hay tanto dicho...tanto que sabemos y tanto que no sabemos... es un misterio también. En lo más sincero y profundo, la maternidad es para mí la posibilidad de ser algo así como un gran Fuego o un fogón; que brinde el calor y cobijo para contener, reunir al clan y hacer tribu. La posibilidad de generar los contextos para que aquello que tenga que ocurrir, vaya ocurriendo. Ir desarrollando la capacidad para integrar los elementos (las reglas, hábitos, ritmos, ritos y valores que juzgamos necesitan nuestros hijos) y transformarlos en alquimia. Poder temperar emocionalmente las inquietudes de cada uno de ellos de manera amorosa (y a veces tenaz). Mantener vivo el fuego... aprender a reconocer qué nos nutre como madres, qué elementos requerimos del mundo para mantener vivas nuestras brasas internas, siento que es hoy no solo es nuestro gran desafío, sino también una responsabilidad al servicio de la llama que nuestros propios hijos encenderán en sí mismos.

## ***Rebeca, ¿quién es Francisca Gaete para ti?***

Francisca es la hija que marcó la ruta y me permitió iniciarme como mamá, es la mayor de cinco, hoy convertida en una mujer bella y hermosa, poderosa y sabia, divertida, intensa y generosa, comprometida con lo que le mueve el corazón, llena de talentos y una madre maravillosa. Tiene la capacidad de integrar y agrandar miradas y ponerlas en el mundo de una manera honesta, inteligente y conectada ¡es un alma que le hace bien al mundo!

## ***Fran y ¿quién es Rebeca Zúñiga para ti?***

Mi madre...la Rebe. Una mujer gigante de una fuerza y energía infinita, cuya espontaneidad es imposible transgredir, cuyas carcajadas son parte del fluir cotidiano –incluso en momentos difíciles- Con la capacidad de generar en todo momento, la sensación de que todo estará bien...de que nada puede estar a la altura de que uno se desconecte de su propósito...de disfrutar la vida y, sobre todo,... de gozarla. *“Si no se está gozando...no tiene sentido”* ...corta. Una mujer generosa, leal y amorosa, que ha generado vínculos valiosos a lo largo de su vida...(y a nivel profesional). Eso ha hecho que muchas veces cuando me encuentro con alguna de sus amistades y también exalumnos, me digan: *“la Rebe es como una madre para mí”*.

## ***¿Qué has aprendido de tu hija, Rebeca?***

He aprendido cómo ser una mejor mamá de una hija mayor, he aprendido a pedir perdón, a poner conversas difíciles y a confiar cada vez más en mí en varios aspectos.

## ***Fran y ¿qué has aprendido de tu madre?***

¡El coraje! No olvidar nunca que nada está determinado...que resignarse puede ser una manera cómoda para quedarse dormido y entregarle a otros las llaves de nuestra libertad. He aprendido también que uno no está solo en el mundo...que nuestras acciones repercuten en otros. Siempre recuerdo que una vez cuando chicos, nos sentó a todos los hermanos, luego de alguna pelea que habíamos tenido entre nosotros, y nos dijo bien claro: *“Nosotros los estamos criando para que ustedes sean felices, buenas*

*personas y hagan un aporte en el mundo...no sirve de nada hacer algo en beneficio de ustedes si no son conscientes de cómo eso impacta afuera".* Eso me ha quedado grabado en mi columna vertebral, y entendiendo que, por supuesto, siempre nuestras decisiones tendrán un impacto, que a veces puede afectar en el bienestar de otros, lo importante es verlo, responsabilizarse y hacerse cargo.

Me ha enseñado también que todo puede hacerse lindo: con un palito y un hilo, podemos construir una manta calentita. ... Se junta "esto" con "esto otro" ...y armamos una casa...se revuelve esto "con algo de por aquí y una pisca de "por allá" y comemos un sopa mágica, que abriga a cualquier corazón congelado o entristecido.

Con mi mamá...¡todo es simple! ¡Todo hay que celebrarlo! Y de pronto, en cualquier momento ...en cualquier día de la semana...contemplar las hojitas del jardín y tomar consciencia de que las podemos contemplar, es motivo de agradecer lo simple y bello que es vivir. (Si a eso le acompaña una copa de vino...¡cuanto mejor!)

### ***¿Qué te enseñó tu madre Rebe?***

Mi madre me enseñó puff muchas cosas, unas que me expandieron y otras que me contrajeron por muchos años, pero para mí lo más importante y que se me grabó es encontrar mis dones, casi como un deber, buscar aquello que me hace feliz y compartirlo.

### ***¿Qué has aprendido de tus hijos, Fran?***

¡¡Todo!! Siempre mis hijos han sido la raíz esencial de donde se sustentan todas mis acciones y propósitos. El amor que cultivamos siempre me ha hecho preguntarme: ¿qué necesitarán ellos de mí? ¿cómo estoy estando?...¿qué les estoy mostrando del mundo? (no con mis discursos) sino con mi presencia...mi manera de experimentar el mundo y relacionarme con la vida.

No obstante, hace dos años, cuando murió una de mis hermanas, mi vínculo con la maternidad fue resignificándose. Además del dolor propio, que significa perder un hermano, hay otro dolor propio con el cual aprender a convivir: el dolor de nuestros padres al perder a un hijo. Es imposible cuantificar qué dolor es más doloroso....pero sin duda...perder a un hijo, no está en el orden natural (al menos en cómo nos fueron enseñando la muerte).

Desde ese contexto, mi vínculo con mis hijos ha tomado una sensación más certera (y es sensación porque se habita en el cuerpo) de que solo puedo amarlos infinitamente...entregarles lo mejor que pueda, desde un lugar sincero...poder brindarles la posibilidad de que construyan sus propias alas...con sus diversos colores y formas....y lo demás....¡es el misterio de la vida! No tengo el control sobre ellos... no puedo garantizar nada. Escucharlos... darles espacio para conocerlos (y saber de dónde vienen).

Permitir que se expandan en su mundo (por supuesto con una estructura de ritmos y hábitos) y principalmente...disfrutarlos! ...¡¡¡gozarlos desfachatadamente!!!



## **¿Cómo ha sido trabajar juntas?**

*Francisca:* Uff...una experiencia que se aprende día a día, jajaja. La verdad es que nunca me imaginé que íbamos a terminar trabajando juntas, menos en una inversión de roles. Hoy nuestra estructura organizacional está definida de una manera tal que me toca ser su jefa.

En los primeros años fue más complejo adaptarnos a esta inversión de roles a nivel laboral versus nuestro rol familiar. No obstante...hemos logrado conquistar una manera en que eso vaya ocurriendo y que a mi juicio, tiene que ver con que cada una tiene muy claro donde están las virtudes y talentos de cada una. Hemos aprendido a respetarnos y colaborar en conjunto para que cada una pueda aportar en aquello que fluye, hace mejor y, por supuesto, disfruta más haciendo (nuevamente el disfrute no puede dejar de ocurrir). Sin duda seguirá siendo un aprendizaje cada día, no obstante agradezco y admiro profundamente que una madre (con los más de 25 años que tiene de trayectoria en el Coaching Ontológico) pueda humildemente permitir que una de sus hijas tome el mando del buque, siento que hay que tener harta confianza en sí misma para eso....(y soltar).

*Rebeca:* Ha sido desafiante, y ¡gozoso! Un aprendizaje continuo, ambas vamos creciendo y cambiando, por lo tanto, hemos ido aprendiendo a flexibilizarnos y aceptar nuestras diferencias. Ambas somos buenas conversadoras, pasamos mucho tiempo juntas y queremos que a la otra le vaya increíble y lo disfrute, por lo tanto, los resultados han sido más grandes y mejores cada vez. ¡Ha sido un desafío hermoso!

## **¿Qué les regalarían a las mamás de hoy en día?**

*Francisca:* (Me incluyo en el regalo) ¡Que no nos olvidemos de nosotras mismas! Que cultivar nuestras inquietudes, impulsos genuinos y sueños personales es una prioridad en nuestra agenda o más bien Bitácora de vida...Que para que nuestros hijos descubran la experiencia de lo que pueda ser la felicidad, nosotros somos la primera ventana de donde lo aprenderán.

Y ¡¡mucha confianza!! Ya que si por alguna razón, la vida, Dios, o algo sagrado nos regaló la posibilidad de ser madres, es porque hay algo genuino que tenemos para entregarles; y tal vez desde ahí....solo el hecho de amar es la base más sólida.El resto...un aprendizaje infinito, lleno de aciertos y errores. Y humildemente siento que desde ahí, revisar cómo es que estamos amando a nuestros hijos puede ser la principal responsabilidad que nos compete en el mundo de hoy.

*Rebeca:* A las mamás y a las que cumplen el rol de mamás, mi admiración y gratitud por lo que significa criar un ser humano para este mundo. Les regalaría muchas conversaciones con sus hijos y también saber cuándo quedarse en silencio. El poder compartir sus mesas en familia, días para ellas solas, cariños en la espalda, abrazos cariñosos y ocho horas de sueño ¡sin interrupciones!